

CHECK LIST - POR MAXIMO KAUSCH

ATACAMA

- 01/02 Bandana
- 01 Gorro
- 01 Lanterna de cabeça
- 02 Óculos para montanha
- 01 Protetor labial e solar
- 01 Garrafa para água ou bolsa de hidratação (1 litro)
- 02 Gel de carboidrato
- 01 Kit higiene pessoal
- 01 Mochila cargueira / ataque (mínimo 35L)
- 01 Saco de dormir (mínima -10°C)
- 01 Luvas de segunda camada
- 01 Calça de trekking
- 01 Calça impermeável
- 01 Bota de caminhada
- 01 Meias de trekking
- 02/03 Blusa fleece ou polartec
- 02/03 Camiseta manga longa (com FlashDry e FPU)
- 01 Jaqueta impermeável
- 01 Jaqueta de plumas

OPCIONAIS

- Balaclava
- Bastão de trekking
- GPS ou relógio GPS
- Calça agasalho
- Calça segunda pele
- Meias grossas para montanhismo
- Top segunda pele



